

Die Jubi Königsdorf ist „Gut Drauf“!



Wir sind eine zertifizierte „Gut Drauf“ Jugendunterkunft. Das bedeutet, wir legen besonderen Wert auf die Umsetzung und Vermittlung der drei Hauptfaktoren zur Jugendgesundheit:

Bewegung, Essen & Stressregulation bzw. Entspannung.

Wir bieten sowohl in unserer pädagogischen Programmgestaltung als auch für Belegergruppen die richtigen Bausteine an, um „Gut Drauf“ zu sein. Bei uns im Haus und auf unserem Gelände sind folgende Aktionen/ Orte/ Begebenheiten im Sinne von „Gut Drauf“ gestaltet und für die Gäste nutzbar:

Aktiv sein:

- **Fußball**spielen oder andere **Aktions-spiele** auf der großen Wiese am Haus. **Beachvolleyball**platz, **Tischtennis**platte, **Kicker** sowie **Boulderwürfel**. Schläger & Bälle gibt es für „Hausgruppen“ im Gruppenschrank, in dem sich sonst auch noch Getränke im Kühlschrank befinden.
- Einzigartiger **Naturerlebnispfad** – am Besten mit Forscherheft entdecken!
- **Ökologischer Fußabdruck** – der interaktive begehbare Lehrpfad
- **Balancieren, klettern, schaukeln** am Spielplatz
- **Kistenklettern** und **Baumklettern** mit Einweisung. – Bitte vorher anmelden!
- **(Nacht-)Wandern** und **Laufen** auf spannenden Wegen und Pfaden quer durch den Wald.
- **Erlebniselemente**, wie beispielsweise Teamparcours und Wippe die zur Selbst- und Gruppenstärkung beitragen – gerne mit Einweisung.
- **Schlitten-** und **Schneeschuh-Ausleihe**
- **Zirkusluft schnuppern!** – „Gut Drauf“- Zirkuskiste leihen!
- **Gesellschaftsspiele**, z.B. Werwolf, Activity, Twister...



Dienstag & Donnerstag ab 13.00 Uhr findet die „Gut Drauf“- Jonglierwiese statt - alle Hausgäste sind dazu sehr herzlich eingeladen!

Genießen, Entspannen und zur Ruhe kommen:

- Das unser 30 ha großes Gelände durchdringende **Naturschutzgebiet** lädt mit diversen schönen Plätzen zum verweilen ein. Ob Wiese, Wald, Bach, Weiher oder Isarauen- wir haben **Natürlich viel zu bieten!**
- **Seminarräume mit viel Licht** bieten eine tolle Seminaratmosphäre und laden zum entspannten arbeiten ein.
- **Entspannen, Erholen** und **Sich-Hängen-Lassen** im „TraumRaum – outdoor“, oberhalb des Amphitheaters. Gemütliche Hängestühle in friedlicher Umgebung im Grünen.
- **Geschichten hören** - in unserer Arche, dem vor Unwetter schützenden Holzschiff kann entspannt (& vorgelesen) werden.
- **Traumreisen** - Unser „TraumRaum -Indoor“ – Wagen beinhaltet Material wie Yogamatten, Decken und Kissen und bietet dadurch Liegeflächen & gemütliches Ambiente zum Ausleihen für jeden Gruppenraum.
- **„Gut Drauf“-Entspannungskiste** ausleihen!
Massagebälle, Kopf- und Rückenrauler, Entspannungsmusik-CD`s, Mandala-Malvorlagen...
- **Face-Look** - Beauty- Masken selbst machen! Rezept und Zutaten mit Voranmeldung!
- **Filmabend** - Beamer, DVD-Player und Filme stehen auf Nachfrage bereit.
- **Lagerfeuer-Klassiker!** Lagerfeuerstellen bieten Platz zum Stockbrot backen, Musik hören und den Tag gemütlich ausklingen zu lassen – Gitarre und Liederbücher an der Rezeption.
- **Dutch-Ofen und Backhäusl** zum Grillen, Pizza und Brot backen
- **Jubi- Tierisch Gut!** - Gerne dürfen unsere Brillen-Schafe und Schweine besucht werden, die Tiere leben unter besten Bedingungen und tragen viel zum Ökosystem der Jugendsiedlung Hochland bei.



Die **Rezeption** verleiht gegen Pfand: Wanderkarten, Forscherhefte für den Naturerlebnispfad, Exkursionsführer, Bälle, Gitarre, Liederbücher, „Gut Drauf“ Entspannungs- / Zirkuskiste, Entspannungswagen Indoor u.v.m.

Öffnungszeiten der Rezeption:

Mo. - Do.: 08.30 bis 13.00 Uhr ; Mo. & Mi.: 15.00 bis 17.00 Uhr; Freitag: 8.30 bis 12.00 & 15.00 bis 18.30 Uhr Samstag/Sonntag: 08.30 bis 09.30 Uhr

Verpflegung und Genuss

- Unsere Küche kocht nach dem Prinzip: **Gesund, Regional, Saisonal**, einige Produkte sind BIO-Zertifiziert
- Reichhaltiges **Frühstücksbuffet** mit Vollkornprodukten, Müsli-Bar, riesiger Tee-Auswahl, Obstkorb u.v.m. in unserem Speisesaal.
- **Mittagessen mit 3 Gängen**, 2 Mal die Woche Vegetarisch für alle, Essenswünsche und -besonderheiten werden bei allen Gruppen über den Rückmeldebogen abgefragt. Der Speiseplan wird daraufhin ggf. angepasst. Sonst stehen jederzeit (nach Voranmeldung) schweinefleischlose oder vegetarische Alternativen bereit. Lebensmittelunverträglichkeiten werden (nach Voranmeldung) gerne beachtet, ggf. werden extra Mahlzeiten zubereitet.
- Beim **Salat-Buffer** kann jeder sich seinen Salat passend zusammenstellen.
- Das **Abendessen** ist auch eine **warme Mahlzeit**, außer zu unseren Spezial-Super-Jubi-Burgern gibt es parallel jeden Abend auch **Brotzeit als Alternative**.
- **Dutch-Ofen, Backhäusl und Lagerfeuerstellen** zum Grillen, Pizza und Brot backen können genutzt werden. Zudem verfügen wir auf dem Zeltplatz über mehrere mobile oder feste **Zeltlagerküchen**, in den Blockhütten sind jeweils komplett ausgestattete Küchen vorhanden.
- Im Speisesaal findet sich den ganzen Tag für unsere Belegergruppen zum Zugreifen und Auffüllen der **Obstkorb** mit möglichst saisonalem & regionalem Obst sowie der **Trinkwasser-Brunnen** für köstlichen Wassergenuss.
- Belegergruppen erhalten bei uns einen **Kühlschrankschlüssel** und haben damit Zugang zu diversen (kostenpflichtigen) leckeren Getränken, vom Wasser bis zur Bionade und Saftschorlen. Im selben Kühlschrank befinden sich dann auch die Kicker-Bälle und das Tischtennis-Equipment.
- In der Cafeteria befindet sich der **Kaffee- und Heiße-Schokolade**-Automat und davor der **GEPA-Süßigkeiten**-Automat für genussvolle Pausen.



Kennen Sie schon unsere außergewöhnlichen Lernorte?

Wir stellen einige vor:

Sternenzelt

Mit bis zu 750 Plätzen bietet unser Sternenzelt unter der lichtdichten Sternenkuppel einen einmaligen Raum für Ihre **Großveranstaltung** (z.B. Bezirks-, Landes- und Bundeszeltlager mit über 300 Personen, Verbandstagungen, jugendkulturelle Events) von Mitte Mai bis Ende September. Das Zelt mit seiner gemauerten Holzsitzenarena und Teppichboden in der Manege zeichnet sich durch modernste Licht- und Tontechnik und hervorragende Akustik aus.

Für **Festakte oder besondere Feierlichkeiten** bieten wir Ihnen nach Absprache auch entsprechende Verpflegung.



Arche

Auf dem ökumenischen Kirchentag 2010 entstanden, hat die Arche ihren Heimathafen in Königsdorf gefunden.

Unter dem Motto: „**NatürlichERleben – Vielfalt schätzen - Schöpfung bewahren - Menschen bewegen**“ steht sie allen Gästen als besonderer Raum zur Verfügung.

Traumreisen, Meditationen und Gottesdienste im Inneren der Arche machen sie zum einmaligen Erlebnis. Auch als **Symbol für Nachhaltigkeit, Vielfalt der Natur und Klima** ist sie mit ihrer Umgebung ein interessanter **Lernort für ökologische Themen, Umweltbildung, Klimawandel und Energiewende**.

TeamParcours - Sport & Bewegung

Der gut angelegte Sportbereich der Jugendbildungsstätte mit Beachvolleyballfeld, Fußballplatz, Tischtennisplatten und einem Boulderbereich ermöglicht unseren Gästen, ganz im Sinne von GUT DRAUF® ihre **Sportbegeisterung** auszuleben.

Weiterhin stehen der Naturerlebnispfad, der TeamParcours, der Ökologische Fußabdruck und eine Ruhe-Insel zur Verfügung.

